Witam serdecznie…

Grudzień , to magiczny czas…Wszyscy czekamy na święta…

Zapraszam do wspólnej zabawy w trakcie pieczenia pierniczków☺

Ćwiczenia buzi z dmuchaniem mąki są zabawnym i skutecznym sposobem na [rozwijanie mięśni warg, języka](https://akademiamowy.eu/kreatywne-wierszyki-cwiczace-buzie-i-jezyki/) i podniebienia u dzieci. Te proste ćwiczenia mogą pomóc w poprawie kontroli oddechowej, artykulacji oraz ogólnej sprawności ustnej.

1. **Zdmuchiwanie Mąki z Dłoni:**
	* Umieść niewielką ilość mąki na płaskim talerzu.
	* Poproś dziecko o delikatne zdmuchiwanie mąki z dłoni, używając krótkich i kontrolowanych dmuchań.
	* W miarę postępów, możesz zmieniać ilość mąki lub prosić dziecko o bardziej zróżnicowane dmuchanie, np. silniejsze, słabsze, szybsze lub wolniejsze.
2. **Zdmuchiwanie Mąki z Palców:**
	* Umieść mąkę na płaskiej powierzchni, na przykład na stoliku.
	* Poproś dziecko o zdmuchiwanie mąki z palców, używając różnych kombinacji palców (wszystkie palce razem, jeden palec itp.).
	* To ćwiczenie pomaga rozwijać precyzję ruchów palców i koordynację.
3. **Tworzenie Wzorów w Mące:**
	* Rozłóż cienką warstwę mąki na płaskiej powierzchni.
	* Poproś dziecko o tworzenie wzorów w mące za pomocą dmuchnięcia. Mogą to być kółka, linie, krzyże, czy nawet litery.
	* To ćwiczenie angażuje nie tylko dmuchanie, ale również planowanie ruchów ust.
4. **Dmuchanie do Przodu i do Tyłu:**
	* Poproś dziecko o dmuchanie mąki z dłoni raz do przodu, a następnie do tyłu.
	* To ćwiczenie pomaga w doskonaleniu kontroli dmuchania w obie strony, co jest istotne dla poprawy ogólnej sprawności ustnej.