Innowacja pedagogiczna

**„Opowiem Ci, co czuję"**

Nauczyciel prowadzący: Katarzyna Witkowska

Grupa : Jeżyki

Innowacja pedagogiczna „Opowiem Ci, co czuję” powstała z potrzeby wspierania rozwoju emocjonalnego dzieci w wieku przedszkolnym w sposób naturalny, dostosowany do ich możliwości, doświadczeń i codziennych przeżyć. Jej głównym celem jest stworzenie przestrzeni, w której dzieci uczą się nazywać emocje, rozpoznawać je u siebie i innych, a także dzielić się nimi – nie poprzez ocenę, lecz poprzez akceptację i zrozumienie.

Cele szczegółowe

● Rozwijanie zdolności rozpoznawania i nazywania emocji u siebie i innych.

● Wzmacnianie empatii i zdolności współodczuwania.

● Kształtowanie umiejętności komunikowania własnych potrzeb i przeżyć.

● Budowanie pozytywnego obrazu samego siebie.

● Rozwijanie umiejętności rozwiązywania prostych konfliktów rówieśniczych.

● Usprawnianie współpracy i integracji grupy przedszkolnej.

● Wdrażanie dzieci do refleksji nad własnym zachowaniem i emocjami.