**Informacja dla Rodziców dzieci rozpoczynających przedszkolną przygodę**

**DOBRE RADY**

1. Rano budź dziecko z uśmiechem na twarzy.
2. Okazuj dziecku radość i ciesz się z nim, że idzie do przedszkola.
3. Pozwól mu zabrać z domu ulubioną zabawkę.
4. Pomóż dziecku rozebrać się po przyjściu do przedszkola, a po południu ubrać. Nie wyręczaj go całkowicie nawet wtedy, gdy czyni to niezdarnie.
5. Pożegnanie w szatni powinno być krótkie: uśmiech, buziak i pa- pa.
6. Nie obiecuj dziecku, że odbierzesz je po obiedzie, skoro wiesz na pewno, że nie będziesz mógł tego uczynić.
7. Rodzic oddaje dziecko pod opiekę pracownikowi przedszkola w szatni.
8. Jeżeli rozstanie z mamą jest bardzo bolesne, maluch powinien przez pierwsze dni przychodzić do przedszkola z tatą.
9. Po południu witaj swoje dziecko z uśmiechem, chwaląc je, np. „Byłeś bardzo dzielny! Teraz możemy iść do domu”.
10. Nie wypowiadaj się negatywnie w obecności dziecka na temat sytuacji dotyczącej pobytu w przedszkolu.
11. Nie wymuszaj na dziecku, by po przyjściu do domu natychmiast opowiadało o przedszkolu. Poczekaj, aż samo zacznie mówić.
12. Nie pytaj, co i ile dziecko zjadło, ale z kim i w co się bawiło.
13. Zadbaj o to, aby dziecko miało w szatni, przy swoim znaczku, podpisany worek z ubraniami na przebranie.
14. Poinformuj nauczycielkę o specjalnej diecie lub alergiach swojego dziecka.
15. Jeśli dziecko będzie odbierane z przedszkola przez osoby inne niż rodzice, zadbaj o dostarczenie pisemnych upoważnień.
16. Informacje na temat dziecka przekazuj telefonicznie lub mailowo.
17. Pamiętaj o bieżącym uaktualnianiu danych w przypadku ich zmiany np. numerów kontaktowych do rodziców.
18. W przedszkolu nie odbywa się Uroczystość Rozpoczęcia Roku - 1 września jest normalnym dniem pobytu w przedszkolu.
19. Warto na bieżąco śledzić informacje zamieszczane na stronie internetowej naszego przedszkola i w „Kąciku Rodziców” w przedsionku.

**Uwaga:**

* Protesty dziecka zostawionego w przedszkolu świadczą dobrze o jego rozwoju emocjonalnym.
* Pamiętajmy, że pewność i spokój rodziców udzielają się dziecku, podobnie  
  jak zdenerwowanie, niepewność i strach o pociechę. Oddając nam pod opiekę swój największy skarb – zaufajcie nam Państwo.

*Opracowano w oparciu o artykuł E. Gruszczyk- Kolczyńskiej „Kłopoty adaptacyjne dziecka do przedszkola i jak można temu zaradzić” cz. 4 „Edukacja w przedszkolu”.*

**KILKA INFORMACJI ORGANIZACYJNYCH DLA RODZICÓW DZIECI 3 LETNICH.**

Pierwszego dnia w szatni każde dziecko będzie miało przydzieloną szafkę (o czym poinformują pracownicy pełniący dyżur ).  
Rodzice pomagają przebrać się dzieciom w szatni, a następnie przez pierwszy tydzień podprowadzają dziecko do drzwi odpowiedniej sali. W tym miejscu żegnają się ze swoją pociechą. W kolejnym tygodniu rodzice żegnają się z dzieckiem w szatni, następnie  pracownicy pełniący dyżur odprowadzają je do grupy. Ważne aby w pierwszym tygodniu odbierać dziecko z przedszkola zdecydowanie wcześniej niż w kolejnych tygodniach.   
 Prosimy o przygotowanie dziecku wygodnego stroju oraz obuwia do chodzenia po przedszkolu – pełnego i łatwego do zakładania.  Ponadto prosimy o pozostawienie w szafce w szatni przynajmniej jednego kompletu ubrania na zmianę.