**MINDFULNESS**

Oddech pełen wdzięczności😊

Netografia pobrane - 07.11.2023

<https://www.mindfulkids.pl/artykul/czarodziejski-oddech?a=173121%2F1&f=salesmanago&c=null&chc=workflow&smclient=1b0aed5e-4f6e-4790-b34b-4e071642a610&utm_source=salesmanago&utm_medium=email&utm_campaign=default>

Kwiat i ciało😊

Netografia pobrane – 07.11.2023

<https://www.mindfulkids.pl/artykul/czarodziejski-oddech?a=173121%2F1&f=salesmanago&c=null&chc=workflow&smclient=1b0aed5e-4f6e-4790-b34b-4e071642a610&utm_source=salesmanago&utm_medium=email&utm_campaign=default>

Rysunki relaksacyjne dla dzieci 😊

Netografia pobrane – 07.11.2023

<https://www.mindfulkids.pl/artykul/rysunki-relaksacyjne-dla-dzieci-jak-wplywaja-na-zdrowie-emocjonalne-i-umiejetnosci-poznawcze?a=173121%2F1&f=salesmanago&c=null&chc=workflow&smclient=1b0aed5e-4f6e-4790-b34b-4e071642a610&utm_source=salesmanago&utm_medium=email&utm_campaign=default>

Lęki nocne jak wspierać dzieci 😊

Netografia pobrane – 07.11.2023

<https://www.mindfulkids.pl/artykul/leki-nocne-u-dzieci-jak-je-wspierac-wykorzystujac-mindfulness>