

Październik 2023

PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NDZ
						1 <u>Dzień Ptaków</u> <u>Dzień Muzyki</u> <u>Dzień Kawy</u>
2 <u>Dzień Zwierząt</u> <u>Hodowlanych</u>	3 <u>Dzień Kasztana</u>	4 <u>Dzień Zwierząt</u>	5	6 <u>Dzień Borsuka</u> <u>Dzień Uśmiechu</u> <u>Dzień</u> <u>Tabliczki Mnożenia</u>	7 <u>Dzień Wanny</u>	8 <u>Dzień Ośmiornicy</u>
9 <u>Dzień Poczty</u> <u>Dzień Pisania Listów</u>	10 <u>Dzień Drzewa</u> <u>Dzień Owsianki</u> <u>Dzień Gier Planszowych</u>	11 <u>Dzień Dziewczynek</u>	12 <u>Dzień Wzroku</u> <u>Dzień Bezpiecznego</u> <u>Komputera</u>	13 <u>Dzień Ratownictwa</u> <u>Medycznego</u> <u>Dzień Jaja</u>	14 <u>Dzień Nauczyciela</u>	15 <u>Dzień Mycia Rąk</u>
16 <u>Dzień Żywności</u> <u>Dzień Chleba</u>	17	18 <u>Dzień Listonosza</u>	19	20 <u>Dzień Szefa Kuchni</u> <u>Dzień Leniwca</u> <u>Dzień</u> <u>Owoców i Warzyw</u>	21 <u>Dzień Bez Skarpetek</u>	22
23	24 <u>Dzień Origami</u> <u>Dzień Roweru</u>	25 <u>Dzień Kundelka</u> <u>Dzień Makaronu</u> <u>Dzień Artystów</u> <u>Dzień Szewca</u>	26	27	28 <u>Dzień Pluszaków</u>	29 <u>Dzień Internetu</u>
30 <u>Dzień Spódnicy</u>	31 <u>Dzień Oszczędzania</u> <u>Halloween/Dziady</u> <u>Dzień Miast</u>					



Inspiracje na październik!



Propozycje zabaw sensorycznych na Dzień Kasztana

Kasztany są najbardziej lubianymi przez dzieci darami jesieni :-). Nie znam dziecka, które by nie lubiło zabawy kasztanami. 3 października obchodzimy Dzień Kasztana więc poniżej inspiracje do zabaw kasztanami:

- Szukanie i zbieranie kasztanów - zabawa w kasztanowego króla
- Ludziki z kasztanów
- Kukiełki z kasztanów
- Kasztanowe zwierzaki
- Kasztanowe układanki/mandale
- Odciskanie kasztanów w ciastolinie
- Wyszukiwanie kasztanów w materiale sensorycznym
- Kasztanowa ścieżka sensoryczna
- Kasztanowa gimastyka stóp
- Kąpiel sensoryczna w kasztanach
- Mycie i wyławianie kasztanów z wody
- Kasztanowe przesypywanki/ przekładanki
- Matematyka sensoryczna z użyciem kasztanów: klasyfikowanie, rytmy, oś symetrii, ważenie, większy - mniejszy, układanki lewopółkulowe, przeliczanie, szacowanie, dodawanie i odejmowanie...
- Literki z kasztanów
- Rzuty do celu
- Zapasy wiewórki w wersji z kasztanami
- Kasztanowe memory
- Kasztanowe butelki sensoryczne
- Malowanie kasztanów
- Kasztanowe pieczątki
- Kasztan - story czyli kasztanowe historie
- Kasztanowe tory dla kulek/samochodów
- Dekoracje z kasztanów
- Kosmetyki z kasztanów DIY
- Pieczone jadalne kasztany i inne przepisy z kasztanami

Wierszyk masażyk Dynia na Dzień Dyni/Halloween

Rośnie w polu wieeeeelka dynia! *(rysujemy dwoma rękami w powietrzu wielki okrąg)*
Wciąż policzki swe nadyma, *(napęlamy policzki powietrzem)*
Rośnie ciężka i pękata, *(udajemy, że trzymamy coś ciężkiego)*
Już przerosła siostrę, brata. *(podskakujemy)*
Jej figura nie ma końca, *(przykładamy rękę do czoła i rozglądamy się)*
Chce wyrosnąć aż do słońca! *(stajemy na palcach i wyciągamy ręce jak najwyżej)*
Gdy radośnie dynia rośnie, *(kucamy i powoli rośniemy – wstajemy i się rozciągamy)*
Wtedy nic jej nie przerośnie! *(pokazujemy palcem i głową znak 'nie')*
To warzywo niesłychane, *(udajemy, że trzymamy coś w dłoni)*
Zjemy dzisiaj na śniadanie! *(udajemy, że zjadamy)*
Ale zanim dynię zjemy,
to się nią pomasujemy. *(siadamy i przechodzimy do masowania – dłońmi lub przy pomocy rekwizytu, czyli małej dyni)*
Dociskamy, rolujemy, jej fakturę poznajemy. *(dociskamy, rolujemy)*
Palce, ręce i ramiona, *(dotykamy dynię palce, ręce, ramiona)*
Ciężka dynia przetoczona. *(przetaczamy dynię po plecach)*
Plecki oraz, co tam chcemy, *(stemplujemy/dociskamy dynię miejscowo)*
Bo po wszystkim dynię zjemy! *(udajemy, że zjadamy)*
Udanej zabawy!

Masa sensoryczna na Dzień Owsianki

Sensoryczna masa o ciekawej strukturze, z wykorzystaniem płatków owsianych.

Składniki:

- mąka - 1 szklanka
- woda - 1 szklanka
- płatki owsiane - 2 szklanki
- ew. barwnik spożywczy

Przygotowanie:

Wkładamy wszystkie składniki do miski i dokładnie mieszamy. Warto dodać barwnik, ponieważ w wersji naturalnej, masa ma niezbyt atrakcyjny wygląd ;-). Następnie wyrabiamy masę i czas na zabawę. Masę przechowujemy w pojemniku w lodówce.