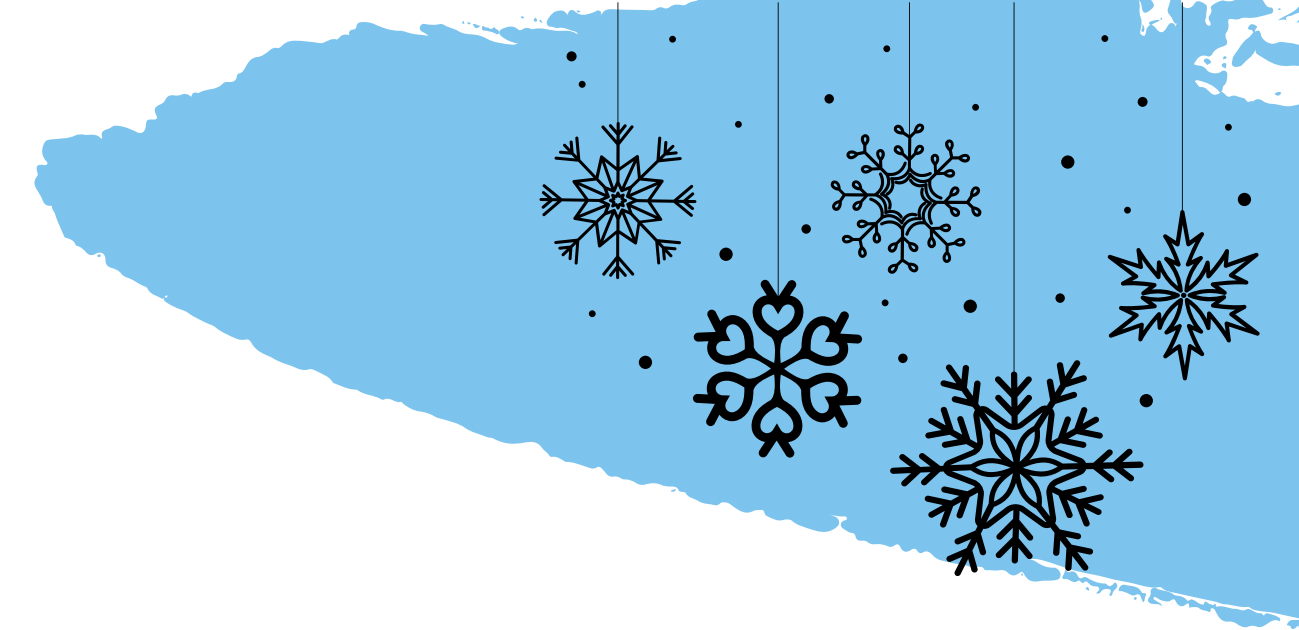


# Grudzień 2023



PON	WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NDZ
28	29	30	31	1 Dzień Puszczenia Bąków	2 Dzień Placków	3 Dzień Osób Niepełnosprawnych Dzień Majsterkowicza
4 Dzień Górnika/Barbórka Dzień Geparda	5 Dzień Gleby Dzień Wolontariusza Dzień Ninja	6 Mikołajki Dzień Anioła	7 Dzień Lotnictwa	8 Dzień Kupca	9 Dzień Weterynarii	10 Dzień Praw Człowieka Dzień Bota Dzień Futbolu
11 Dzień Tanga	12 Dzień Guzika Dzień Gwiazdy Betlejemskiej	13 Święto Światła Dzień Skrzypiec Dzień Księgarza	14 Dzień Małpy	15 Dzień Herbaty	16 Dzień Pojednania	17 Dzień Braci Wright Dzień Bez Przekleństw
18	19 Dzień Wiecznie Zielonych Roślin	20 Dzień Ryby	21	22 Powitanie Zimy	23 Dzień Snowboardu	24 Wigilia
25 Boże Narodzenie	26	27 Dzień Odpoczynku po Świętach Dzień Keksa	28 Dzień Gry w Karty Dzień Pocałunku	29	30 Dzień Serka Wiejskiego	31 Sylwester



# Inspiracje na grudzień!

## **PROPOZYCJE ZABAW WYCISZAJĄCYCH NA OSIEM ZMYŚLÓW**

Święta to magiczny, ale niejednokrotnie często też dość trudny czas dla maluchów. Natłok bodźców i nowych wrażeń może być przytłaczający. Jak reagować w awaryjnych sytuacjach? Czym zająć dziecko by zapobiec przebodźcowaniu? Poniżej kilka prostych pomysłów na zabawy sensoryczne SOS – szybkie w przygotowaniu w świąteczne dni.

Są to zabawy na każdy z ośmiu zmysłów, o działaniu:

- wyciszającym,
- relaksującym,
- organizującym pracę układu nerwowego .

Co tam znajdziecie?

- Wzrok - zimowa butelka relaksująca
- Słuch - wyciszające instrumenty DIY
- Dotyk - niesamowite przesypywanki
- Równowaga - bliskościowe wierszyki z bujaniem i kołysaniem
- Propriocepcja - siłowniki w świątecznym klimacie
- Węch - cytrusowe orzeźwienie w kilku odsłonach
- Smak - orzeźwiający smaki
- Interocepcja - zimowa relaksacja przed snem.

## **PIERNIKOWA MASA SOLNA - DO UGNIATANIA I TWORZENIA ŚWIĄTECZNYCH OZDÓB**

Banalnie prosty sposób na świąteczne ugniatanie, lepienie, wykrawanie, ściskanie, odciskanie, ciągnięcie... I nie będą to pierniczki a po prostu stara jak świat masa solna Ale w świątecznej, piernikowej odsłonie...

Składniki:

- 1 porcja mąki pszennej (np. 2 szklanki)
- 1 porcja soli (np. 2 szklanki)
- 1/2 porcji wody (np. 1 szklanka)
- świąteczne, piernikowe przyprawy wg uznania – cynamon, przyprawa korzenna itp.

## **JADĄ SANIE - WIERSZYK Z BUJANIEM**

Jadą sanie z Mikołajem - hop, hop, hop  
A Mikołaj się przechyla – w bok, bok, bok

Wciąż się śmieje i kołysze – ha, ha, ha  
Ho Ho Ho słyhać przez ciszę – tak, tak, tak  
Skręca w prawo, skręca w lewo  
Omal nie wpadł wprost na drzewo!

Jadą sanie z prezentami – fiu, fiu, fiu  
Mikołaj pędzi saniami! – ziu, ziu, ziu

Renifery galopują – stuk, stuk, stuk  
I przeszkody przeskakują – hej, hop, siup  
Nad drzewami, nad dachami  
Mkną pomiędzy kominami!

Zaraz, która to godzina?  
Czas wskakiwać do komina!

## **LISTA ZADAŃ NA MIKOŁAJKI DO DRUKU**

Mikołajki to idealna okazja do świętowania... Także na zajęciach sensorycznych I dla wszystkich sensoświrów, przygotowałam niespodziankę! Listę aktywności mikołajkowych do wydrukowania na zajęcia żłobkowe, przedszkolne, sensoryczne, ogólnorozwojowe... Przedszkolaki i uczniaki będą zachwycone oraz bardzo zmotywowane, żeby wykonać wszystkie zadania, wyznaczone przez Mikołaja.

Celowo nie wpisywałam konkretnych aktywności, tak żebyście mogli uzupełnić je wg. swoich potrzeb. Podpowiem tylko, że moim sensodzieciakom nie wpisuję aktywności, jedynie każdy stawia sobie pieczętkę po wykonanym zadaniu .

## **EBOOK Z 60 ZIMOWYMI SENSOZABAWAMI**

Przypominam o moim prześlicznym, darmowym ebooku, zawierającym 60 propozycji zimowych zabaw sensorycznych Cała kopalnia pomysłów na najbliższe miesiące ;-)

Znajdziecie w nim:

- zabawy typowo zimowe
- zabawy świąteczne
- zabawy noworoczno – karnawałowe
- proste zabawy w 3 minuty

Wszystkie zabawy łączy jedno: są meeeega sensoryczne czyli stymulują wszystkie zmysły!

