




# #SENSOZIMA

## - ZIMOWY INSPIROWNIK SENSORYCZNY -

W poniższym inspirowniku sensorycznym znajdziecie szereg propozycji na rodzinne aktywności. w sam raz na długie, zimowe popołudnia i wieczory. Część z nich możecie wykorzystać do Kalendarza Adwentowego, stąd przystępna, hasłowa forma, gotowa do wydrukowania i wycięcia. Poniższą checklistę możecie także potraktować jako inspiracje zabaw do zrealizowania podczas przerwy świątecznej lub w trakcie ferii zimowych. Pełna dowolność. :)

Na dwóch kolejnych stronach znajdziecie listę z pomysłami. Niektóre z nich są szerzej opisane na moim blogu [charezinska.pl](http://charezinska.pl) i wówczas prowadzi do nich aktywny link. Inne znajdziecie w moich ebookach. Na samym końcu znajdziecie też miejsce do wpisania własnych pomysłów.

-  Aktywności oznaczone niebieską kropką znajdziecie w Darmowym Ebooku "Zimowe Senso-zabawy" --> link do ebooka [TU](#)
-  Aktywności oznaczone szarą kropką znajdziecie na moim blogu --> wystarczy kliknąć w każdą zabawę
-  Znane i lubiane aktywności okołoswiąteczne, które stymulują zmysły "przy okazji"

*Udanej zabawy!  
Ola Charezińska*



# #SENSOZIMA

## - ZIMOWY INSPIROWNIK SENSORYCZNY -

- WSPÓLNE PIECZENIE I OZDABIANIE PIERNICZKÓW
- TWORZENIE OZDÓB Z MASY SOLNEJ, MASY PORCELANOWEJ LUB GLINY SAMOUTWARDZALNEJ
- PRZYGOTOWANIE PACHNĄCEJ DEKORACJI Z MADARYNKI I GOŹDZIKÓW
- ZIMOWY TOR PRZESKÓD Z PODUSZEK, MATERACY ECT.
- NAUKA ŚPIEWANIA KOŁĘD LUB ŚWIĄTECZNYCH PIOSENEK Z POKAZYWANIEM
- STWORZENIE ŁAŃCUCHA CHOINKOWEGO Z POPCORNU + TRENING PODRZUCANIA I ŁAPANIA PRZEKĄSKI WPROST DO BUZI
- UGNIATANIE ŚWIĄTECZNEJ KASZOLINY
- SZUKANIE SENSO-SKARBÓW W ZAMROŻONYCH KULACH/ BABECZKACH
- STWORZENIE KARMNIKA LUB KULI Z ZIARNAMI DLA PTAKÓW
- PUSZCZANIE BAJEK/ SLAJDÓW/ ZDJĘĆ NA PROJEKTORZE
- ZABAWA SŁUCHOWA - GDZIE DZWONI DZWONEK ŚW. MIKOŁAJA?
- CZYTANIE LUB SNUCIE ZIMOWYCH OPOWIEŚCI
- ZABAWA LODOWĄ CIECZĄ NIENEWTONOWSKĄ
- ZROBIENIE ŚNIEŻYCY Z TAPIOKI W BALONIE
- PRZEDŚWIĄTECZNE PORZĄDKI
- PRZYGOTOWANIE GORĄCEJ CZEKOLADY/KAKAO/KAROBU Z DODATKAMI I POSYPKAMI
- WIECZORNY SPACER PO MIEŚCIE I OGLĄDANIE ŚWIATEŁEK I DEKORACJI
- NOCOWANIE POD CHOINKĄ
- OZDABIANIE OKIEN I LUSTER PRZY POMOCY SPECJALNYCH KREDEK, NAKLEJEK, ŚNIEGU LUB FARB WITRAŻOWYCH
- WYPRÓBOWANIE DOWOLNEGO PRZEPISU NA SZTUCZNY ŚNIEG
- ZABAWA W ZAPRZĘGI NA KOCYKACH
- PRZYGOTOWANIE ŚWIĄTECZNYCH WORECZKÓW ZAPACHOWYCH
- ZIMOWA WYŁAWIANKA Z ŻURAWINĄ, CYTRUSAMI ECT.
- RODZINNE DEKOROWANIE CHOINKI
- PRZYGOTOWANIE SENSORYCZNYCH, ŚWIĄTECZNYCH KARTEK
- ZABAWA NATURALNYM SLIMEM W ŚWIĄTECZNEJ ODSŁONIE - GALAKTYCZNY GLUT LUB PLAZMA Z BABKI JAJOWATEJ
- STWORZENIE WŁASNEJ KULI ŚNIEŻNEJ - NA SUCHO LUB Z WODĄ I BORKATEM
- ZAMIANA RÓL RODZIC-DZIECKO NP. NA 1-2 H ;)



# #SENSOZIMA

## - ZIMOWY INSPIROWNIK SENSORYCZNY -

- ODGADYWANIE ŚWIĄTECZNYCH ZAPACHÓW (CYNAMON, PIERNIK, GOŹDZIKI, SOSNA, CYTRUSY, GRZYBY ECT.)
- RODZINNA BITWA NA PAPIEROWE ŚNIEŻKI
- STWORZENIE ZIMOWEGO LAMPIONU / LIGHTERA
- SENSORYCZNY UPOMINEK - KULE KĄPIELOWE
- PRZYGOTOWANIE LEŚNEJ BUTELKI WZROKOWEJ Z NATURALNYMI SKARBAMI (IGLASTE GAŁAZKI, ŻURAWINA, SZYSZKI ECT.)
- RODZINNY, ŚWIĄTECZNY SEANS FILMOWY Z PRZEKĄSKAMI Z SUSZONYCH OWOCÓW
- WSPÓLNE WYPATRYWANIE PIERWSZEJ GWIAZDKI PRZEZ LUNETĘ, DIY
- MAŁOWANIE KOLOROWYM LODEM LUB FARBAMI NA LODZIE
- ZBUDOWANIE BAZY IGLOO
- ZABAWA WORECZKIEM ŻELOWYM W ZIMOWEJ WERSJI
- DEGUSTACJA ŚWIĄTECZNYCH PRZYSMAKÓW (SUSZONE ŚLIWKI, ŻURAWINA, CYTRUSY, MIÓD ECT.)
- ZABAWA W STĄPIANIE PO CIENKIM LODZIE
- SENSORYCZNY PREZENT - STWORZENIE WŁASNEJ MIESZANKI HERBATY Z SZUSZONYMI OWOCAMI ECT.
- ZABAWA POMARAŃCZOWĄ CIASTOLINĄ
- ŚWIĄTECZNE MUZYKOWANIE (DZWONKI, JANCZARY, GRZECHOTKI, BĘBENKI)
- ZIMOWA ŚNIEŻYCA Z FOLII MALARSKIEJ
- ZABAWA TERMICZNA Z BUTELKAMI - CIEPŁO/ ZIMNO
- RODZINNY TEATRZYK CIENI W ZIMOWEJ TEMATYCE
- SENSORYCZNY UPOMINEK - PEELING KAWOWY
- PRZYGOTOWANIE ŚWIĄTECZNYCH GNIOTKÓW - Z ŻELATYNY, Z MAKĄ, ZIARNAMI, WODNE LUB Z KULKAMI HYDROŻELOWYMI
- SENSORYCZNE WYPIEKANKI ŚWIĄTECZNYCH MOTYWÓW
- ZROBIENIE BOMBK LUB BUTELEK WZROKOWO-SŁUCHOWYCH
- STWORZENIE LODOWEGO WITRAŻU
- WOREK ŚW. MIKOŁAJA - ODGADYWANIE UKRYTYCH SKARBÓW WYŁĄCZNIE PRZY POMOCY DOTYKU
- ZABAWA CYTRUSOWĄ MAŁOLINĄ
- WYSZUKIWANIE W RYŻU/KASZY ZIMOWYCH OBRAZKÓW, FIGUREK ECT.
- WIECZORNE MASOWANKI Z WIERSZYKAMI-MASAŻYKAMI AUTORSTWA SENSOTEAM'U ;)
- ZABAWA PIERNIKOWĄ CIASTOLINĄ



